



# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 03 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	037	2.66	0.9	17.8	92.5
Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	44
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>78</b>	<b>593</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Ватрушка с повидлом	080	4.8	2.53	48.52	233.6
Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	44
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>126</b>	<b>811</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.45	25.46	1.29	394
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	050	3.89	1.45	26.96	139
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>89</b>	<b>876</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>45</b>	<b>223</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_